

Legende

Die verschiedenen Ereignisse tragen Sie mit Hilfe folgender Symbole in das Tagebuch ein:

- Großer Anfall, aus dem Schlaf
- Großer Anfall, aus dem Wachen
- Kleiner Anfall, aus dem Schlaf
- Kleiner Anfall, aus dem Wachen
- + Absence
- Aura

In der Spalte „Symptome/Besonderheiten“ tragen Sie diese Zeichen ein:

- 1 Bewusstsein gestört
- 2 Bewusstlosigkeit
- 3 Verletzungen
- 4 Sturz
- 5 Unkontrollierte Handlungen
- 6 Muskelzuckungen
- 7 Alkohol getrunken
- 8 Medikamenten-Einnahme vergessen
- 9 Schlafentzug/Schlafverschiebung
- 10 Stress
- M Menstruation

Anfallstagebuch

Monat: _____ Jahr: _____

Anfälle / Uhrzeit

Tag	6-10	10-14	14-18	18-22	22-2	2-6	Symptome/Besonderheiten
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							